



Les Cours de Hatha Yoga 2026/2027 (hors vacances scolaires)

Cours en salle

Lundi 9h30 à l'hôtel du Parc, Salies de Béarn
Mardi 11h15 Selya Resort (Thermes de Salies) jusqu'au 22 décembre 2026
Mardi 18h30 au Foyer municipal à Puyoô
Mercredi 11h15 à la salle Albert Piquemal, Quartier Castetarbe, Orthez
Jeudi 9h30 au Studio O'Gravity, Orthez
Jeudi 18h30 à la salle Albert Piquemal, Quartier Castetarbe, Orthez

Cours en ligne

Lundi 19h30 Zoom

Tarifs

Cours en salle (une séance par semaine au choix)

Année scolaire : 225€
Année scolaire à Castetarbe : 215€ + 10€ adhésion au Foyer Rural de Castetarbe (par chèque)
Trimestre : 80€
1er trimestre à Castetarbe : 70€ + 10€ adhésion au Foyer Rural de Castetarbe (par chèque)
2ème et 3ème trimestre à Castetarbe : 80€

Cours en salle (2 séances par semaine au choix)

Année scolaire : 350€
Trimestre : 130€

Cours en ligne (illimités)

Année scolaire : 120€
Trimestre : 40€

Cours du dimanche (en salle ou en ligne) : 15€

Cours particulier : 30€

Règlement

Chèque bancaire, espèces ou virement bancaire (demander RIB)

Adhésion à la FFHY : 38€ (Chèque à l'ordre de la FFHY ou en ligne <https://ffhy.eu/produit/adhesion-individuelle/>)

Denise Spencer : 06 08 53 38 22 spencer.denise07@gmail.com Siret: 39177094800027 www.vivre-en-yoga.com

FICHE D'INSCRIPTION COURS DE YOGA 2026/2027

NomNom de Naissance.....

Prénom.....Date de Naissance

Adresse.....

Adresse mail@.....

Tél. (domicile)(portable).....

Prévenez votre professeur si vous avez des problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc)

